



Catalogue des échanges

<u>N° du séliste</u>	<u>Coordonnées</u>	<u>Propose / offre.....</u>	<u>Demande / recherche...</u>
2		<ul style="list-style-type: none"> • AIDE en français (pour adultes, ados) et toutes matières scolaires (pour enfants jusqu'à 12, 13 ans) 	<ul style="list-style-type: none"> • Recherche livres de poche (policiers ou autre) Mary Higgins Clark, P Wentworth, J Failler, P Tremaine, Michèle Barrière, Anne Perry • Romans historiques , philosophiques, psychologiques, policiers, de science- fiction, sociaux, sous forme d'un seul récit ou de plusieurs nouvelles ...
4		<ul style="list-style-type: none"> • Cours de SOPHROLOGIE 	
8		<ul style="list-style-type: none"> • Livres • mini séances de relaxation • échelle multifonction pouvant notamment être utilisée dans un escalier 	<ul style="list-style-type: none"> • Recherche réparateur de petits matériels électriques • Aide au jardinage
29		<ul style="list-style-type: none"> • Jardinage/bricolage • Découverte de la bible 	<ul style="list-style-type: none"> • Plantes d'intérieur

32		<ul style="list-style-type: none"> • Prête décapeur thermique, pinceaux, matériel de tapisserie • Aide administrative • Plants de thym • prêt de livres • tapis rond diamètre 1,50m • bouteilles vides 	<ul style="list-style-type: none"> • aide au jardinage • nourrir le chat (quelqu'un pour...)
36		<ul style="list-style-type: none"> • Vous avez toujours eu envie de faire de la musique ou de vous y remettre ? je vous propose des cours de PIANO ET SOLFEGE. • PUZZLES de 750 à 1000 pièces complets • reproductions de tableaux pour passer un bon moment • Offre planches de sapin rabotées épaisseur 2 cm de diverses grandeurs, • Lot de carreaux de faïence 10 x 10 cm coloris beige • aide pour le tricot notamment aiguilles circulaires • prêt de valises à roulettes 	<ul style="list-style-type: none"> • Aide pour le transfert de vidéos de mon Galaxy S4 vers mon PC Windows 10
42		<ul style="list-style-type: none"> • J'offre CONSEIL et accompagnement en ALIMENTATION saine • Echanges livres vêtements, outils • Aide au jardin - Rangement maison, garage ... • Propose base de l'alimentation saine • Garder les enfants • Table de massage pliante • Table ronde en bois 6 personnes • Méditation guidée 	<ul style="list-style-type: none"> • Recherche bois sec • Aide pour réaliser un abri bois. Poser des voliges sur un mur, électricité, serrure à réparer
57		<ul style="list-style-type: none"> • Propose de garder petit animal (chien) en semaine ou Week end • Repassage 	

58		<ul style="list-style-type: none"> • Garde d'enfants • Prêt d'un porte vélos pour 5 vélos adaptable sur une boule d'attelage de voiture • Ateliers d'accompagnement à la parentalité (approche Faber et Mazlish) • prêt de livres sur la parentalité, le zéro déchet, l'organisation... • Aide à la rédaction de documents administratifs • Accompagnement vers le zéro déchet • découverte de jeux de société • aide à l'organisation • prêt d'un vidéo-projecteur + écran • prêt d'une pieuvre (micro pour visio avec ordinateur) 	<ul style="list-style-type: none"> • Aide ponctuelle pour du petit bricolage dans la maison et à l'extérieur
59		<ul style="list-style-type: none"> • Rénovation petit bricolage Service à la personne prêt de remorque et outillages • conseil jardinage – espaces verts 	<ul style="list-style-type: none"> • Installation et maintenance en informatique et téléphonie (qui m'énervent à faire seul avec un tutoriel) • Bien-être et musique, chant
69		<ul style="list-style-type: none"> ● Prêt d'outils (décolleuse à papier, scie sauteuse, petite ponceuse) ● Aide informatique, ● Aide à l'utilisation de téléphone portable, ● Atelier de créativité plastique, ● Atelier d'écriture slam, ● Réseau d'entraide (si quelqu'un a besoin d'un coup de main ranger, nettoyer, transport petites distances.) ● Livres, rideaux, quelques habits ● Tente 2 places ● Prêt caisse transport chien 	<ul style="list-style-type: none"> • garde de ma jolie et fidèle chienne Kanelle • coup de main éventuel
71		<ul style="list-style-type: none"> • Propose aide au ménage • Garde animaux de compagnie 	<ul style="list-style-type: none"> • Aide pour poser une tringle à rideaux
73		<ul style="list-style-type: none"> • Prêt d'une visionneuse à diapos • Reiki • Conseils pour randonnées, balisage 	<ul style="list-style-type: none"> - Aide au jardinage, massifs ...à désherber

		<ul style="list-style-type: none"> • Cartes IGN • dispose de 32 "plaques polystyrène" pour isolation 50cm sur 50cm avec pot de colle. 	
77		<ul style="list-style-type: none"> • Bricolage bois • Astronomie • Initiation tournage sur bois • Affutage 	<ul style="list-style-type: none"> • Petits services • Renseignements
100		<ul style="list-style-type: none"> • Couture, petites retouches • garde de maison pendant les vacances (petits arrosages, animaux, courrier) • garde enfants exceptionnelle • courses exceptionnelles • prêt de matériel de bricolage, table à tapisser 	<ul style="list-style-type: none"> • Petits services (soulever des choses lourdes, étagères)
101		<ul style="list-style-type: none"> • Prête un Karcher • transport petits trajets • repassage, petit ménage • nourrir les animaux au domicile 	<ul style="list-style-type: none"> •
102		<ul style="list-style-type: none"> • Aide au jardinage • initiation permaculture • initiation jeux d'échec • aide informatique 	<ul style="list-style-type: none"> • Échange de livres • transport/locomotion • boutures
105		<ul style="list-style-type: none"> • Jardinage • petits travaux • aide à la personne • animation musicale 	<ul style="list-style-type: none"> • garde d'animaux • plants de légumes...
107		<ul style="list-style-type: none"> • Transport petits trajets • repassage • couture • initiation guitare 	<ul style="list-style-type: none"> • garde d'animaux
108		<ul style="list-style-type: none"> • Cours de maths niveau collège • aide internet • aide bureautique/informatique • propose toiles artistiques (tableaux) 	<ul style="list-style-type: none"> • Petits travaux de peinture • aide au ménage (coup de main)

		toiles à retrouver à l'adresse suivante: http://kirlianart.h.poirier.free.fr <ul style="list-style-type: none"> • don grille d'expo 3 battants amovibles 	
109		<ul style="list-style-type: none"> • Garde d'enfants • repassage • garde d'animaux • frappe de documents • dons de plants 	<ul style="list-style-type: none"> • Aide pour déplacer des objets encombrants • petits bricolages
111		<ul style="list-style-type: none"> • prêt d'outils/ appareils : perforateur, décapeur, ponceuse, machine à coudre, appareil raclette, sorbetière, scanner diapo+négatifs • jardin : graines, boutures, grelinette • généalogie • loisirs créatifs : points de croix, pochoirs • livres : romans, développement personnel • lombricomposteur : lombrics, lombrithé 	<ul style="list-style-type: none"> •
116		<ul style="list-style-type: none"> • Donne manuels scolaires du CP au CM2 • prêt de livres de loisirs créatifs 	<ul style="list-style-type: none"> • Recherche aide couture • Apprendre à feutrer la laine
117		<ul style="list-style-type: none"> • Sans trop d'efforts physiques, aide au rangement, ménage, courses ponctuellement • transport sur petite distance • surveiller votre maison en cas d'absence • échange de livres • randonnée en compagnie 	
119		<ul style="list-style-type: none"> • jardinage • prêt de matériel de bricolage et jardinage • information huiles essentielles 	<ul style="list-style-type: none"> • couture
120		<ul style="list-style-type: none"> • Garde chats – chiens – maison • prêt matériel et vaisselle • aide français/anglais • aide petites manutentions • transport petits trajets • aide aux courses diverses • échange livres, CD 	<ul style="list-style-type: none"> • Aide au bricolage, jardinage

121		<ul style="list-style-type: none"> • Garde d'enfants • Cuisine végétale 	<ul style="list-style-type: none"> • couture • guitare, chant • plantes comestibles • cartes IGN • mécanique vélo • four solaire • conserves lactofermentation • four solaire • marmite norvégienne
123		<ul style="list-style-type: none"> • Travaux de menuiserie • cours de Qi Gong • percussions : djembé 	
125	<p>DECORCE Nadine 79100 THOUARS 06 83 39 25 09 nadecorce@gmail.com groupe signal : ok</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Co-voiturage • atelier philo spécial enfants 	<ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement, aide petits travaux, bricolages
126		<ul style="list-style-type: none"> - matériel : bétonnière, échelle 3 brins, machine à coudre - 2 vélos adulte, 1 vélo enfant-ado, 1 tricycle, 1 porte-vélo sur boule - Transports petits trajets (courses, RV) - Garde enfants 	
127		<ul style="list-style-type: none"> • Se réconcilier avec sa voix parlée, chantée par la respiration et la décontraction • toutes approches musicales, apprentissages, explications 	
128		<ul style="list-style-type: none"> - petits travaux de bricolage, réparation de matériel - prêt de matériel : broyeur, tondeuse... 	
129		<ul style="list-style-type: none"> • services en informatique (réparations matérielles et logicielles), conseils pour des solutions dans le monde du logiciel libre (pour continuer à utiliser son matos sans utiliser les entreprises GAFAM) + la même chose en téléphonie mais les réparations matérielles sont plus hasardeuses 	<ul style="list-style-type: none"> • Semences pour le jardin

		<p>du fait du manque de réparabilité prévu lors de la construction.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prêt d'outils de bricolage 	
131		<ul style="list-style-type: none"> - porte vélos (2) sur attelage - réchaud à gaz (Décathlon) plat 	
132		<ul style="list-style-type: none"> - don d'un piano (pour le matériau) - don et prêt de livres - don d'un évier blanc 2 bacs - prêt de matériel (mini tronçonneuse à batterie, petit échafaudage, ...) - soin aux animaux domestiques (sur Thouars) 	<ul style="list-style-type: none"> - soin aux animaux (2 chats et 2 poules) - vélo enfant 4 ans - découper du verre pour encadrements
135		<ul style="list-style-type: none"> - Prêt d'une salle de réunion - Initiation à la botanique (jardins) - Visite guidée des expositions de la Maison des Mémoires à Louzy - Prêt d'un Karcher 	<ul style="list-style-type: none"> - Aide ponctuelle au jardinage - Aide ponctuelle à l'inventaire des objets du musée (Maison des mémoires)
136		<ul style="list-style-type: none"> - Petit bricolage, ménage, cuisine - Accompagnement thérapeutique/coaching - Massage intuitif 	<ul style="list-style-type: none"> - Repassage ou mise à disposition table à repasser et fer pour 3 à 4 chemises /mois
137		<ul style="list-style-type: none"> - Aide à la cuisine / préparation d'un repas - Prêt de livres (romans) - Aide au jardinage 	<ul style="list-style-type: none"> - Randonnée
138		<ul style="list-style-type: none"> - Soutien scolaire - Garde d'enfants - Aide ménage ou... 	-
139		<ul style="list-style-type: none"> - Prêt Plastifieuse - Prêt Plaque camping gaz - Aide pour... 	-
140		<ul style="list-style-type: none"> - Table à repasser+ fer - Puzzles - Cours de retouche photos - Aide rangement bibliothèque - Portage de livres médiathèque 	<ul style="list-style-type: none"> - Aide / potager - Apprendre à faire des conserves

141 (a été-103)		<ul style="list-style-type: none"> • prêt de livres - aide aux courses 	<ul style="list-style-type: none"> • tailler des rosiers et la vigne • désherber - retaper une table de jardin
142		<ul style="list-style-type: none"> - Garde d'enfants - Aide à la création artistique - Aide au jardinage 	<ul style="list-style-type: none"> - Conversation en anglais avec personne anglo- phone
143		<ul style="list-style-type: none"> - Atelier de sensibilisation climat - Mécanique vélo - Conseils voyage à vélo - Conseil/aide informatique, cartographie - Cours de maths 	<ul style="list-style-type: none"> -
144		<ul style="list-style-type: none"> - Rédaction courrier - Petit jardinage - livres 	<ul style="list-style-type: none"> -
145		<ul style="list-style-type: none"> - Aide au téléphone - Rédaction de courrier - Courses - Aide à l'informatique - Langues étrangères - Garde d'enfants - Cours de français - Bocaux et bouteilles vides - Gerde animaux - Prêt sacs couchage, matelas 	<ul style="list-style-type: none"> -