CATALOGUE DES ECHANGES

Dernière mise à jour : *le 12/06/2019*

N° du séliste	**Propose / offre……**	**Demande / recherche…**
1	• Prête REMORQUE • COURS d'informatique • Propose pour aller faire vos courses, votre ménage, vous aider dans vos démarches administratives, garde de nuit pour personnes âgées,	• Recherche BOIS à COUPER. J'étudie toute proposition. Merci • Recherche divers outils pour faire une déco : pinceaux, rouleaux, tournevis, cutter, reste de tapisserie, chute de parquets, etc…
2	• AIDE en français (pour adultes, ados) et toutes matières scolaires (pour enfants jusqu'à 12, 13 ans) • Offre LIVRES pour petits et grands ou JEUX d'activités manuelles. Possibilité de voir et acquérir les objets lors des permanences (jusqu'à 19h 30)	• Recherche livres de poche(policier) Mary Higgins Clark, P Wentworth, J Failler, P Tremaine, Michèle Barrière, Anne Perry
4	• Cours de SOPHROLOGIE	
8	• Propose petits travaux de couture (sauf fermeture éclair) • Livres	• Recherche réparateur de petits matériels électriques • Aide au jardinage
12		.

14	• Propose CROCUS d'automne, GERANIUMS vivaces roses • Propose PLANTES AROMATIQUES en pot : Thym – Origan • Pieds de FLEUR DE LA PASSION et de LAURIER • Plants : thym, menthe, lysimaque, fleur de la passion, oranger du Mexique, campanule bleue, ancolie, géranium vivace, crocus d'automne. • Pêchers, thym, menthe coq, sauge bicolore	• Botte de paille (petit modèle)
19	• Je prête un SCANNER à DIAPOS, PHOTOS et FILMS de marque ION PICS2SD (pour numériser vos diapos, photos ou anciens films) • Je prête une PINCE à GRILLAGE Rapid FP222 (pour poser du grillage de clôture) • Prête titreuse pour faire des étiquettes pour la maison, les câbles, etc….Prévoir rubans Brother TZE ou équivalents • Je fabrique des sacs à vrac en tissu léger	
24	• Tissu rayé blanc/bleu 4 m x 1,60 pour ameublement	
28		• Recherche quelqu'un pour refaire une toilette à une MOBYLETTE Peugeot 103. • Je cherche une personne pour m'AIDER 2h par mois de façon régulière pour le MENAGE difficile à faire seule
29	• Jardinage/bricolage	
32	• J'offre mes services pour vous aider à refaire une TAPISSERIE ou de petits travaux de PEINTURE, (portes, fenêtres, meubles).	• Tôle épaisse dimension 150 X 90 cm • Recherche quelqu'un pour couper un petit

	• Prête décapeur thermique	poirier • Dalles ou carrelage extérieur 62*110 cm • Plan de rhubarbe
36	• Vous n'osez pas vous lancer dans le "TRICOT". C'est trop bête ! Je peux vous aider. C'est facile et gratifiant • . Vous avez toujours eu envie de faire de la musique ou de vous y remettre ? je vous propose des cours de PIANO ET SOLFEGE. • PUZZLES de 750 à 1000 pièces complets reproductions de tableaux pour passer un bon moment • Offre planches de sapin rabotées épaisseur 2 cm de diverses grandeurs, • Lot de carreaux de faïence 10 x 10 cm coloris beige	• J'aurais besoin d'une aide pour REPEINDRE DES PORTES et REFAIRE LA TAPISSERIE d'une chambre. Merci à l'avance de votre aide • Aide pour le transfert de vidéos de mon Galaxy S4 vers mon PC Windows 10
39	• Siège pour balançoire avec cordes (petits enfants)	
40		
42	• J'offre CONSEIL et accompagnement en ALIMENTATION saine • Echanges livres vêtements, outils • Aide au jardin - Rangement maison, garage ... • Propose base de l'alimentation saine • Garder les enfants • Table de massage pliante • Table ronde en bois 6 personnes	• Recherche bois sec • Aide pour réaliser un abri bois. Poser des voliges sur un mur, électricité, serrure à réparer
46	• Je propose de réaliser une sorte de FARINE pour nourrir les POULES ou CANARDS. Vous apportez du vieux pain bien sec et grossièrement concassé et des céréales de votre choix, éventuellement des coquilles et je réalise une farine grossière à donner telle que ou avec de l'eau aux volailles	
50		
52		

53		
57	• Propose de garder petit animal (chien) en semaine ou Week end	
58	• Garde d'enfants le soir en semaine (semaines paires) • Prêt d'un lecteur DVD pour la voiture Prêt d'un porte vélos pour 5 vélos adaptable sur une boule d'attelage de voiture • Animation d'ateliers de communication bienveillante parents – enfants • Aide à la rédaction de documents administratifs	• Aide ponctuelle pour du petit bricolage dans la maison et à l'extérieur
59	• Rénovation petit bricolage Service à la personne prêt de remorque et outillages	• Installation et maintenance en informatique et téléphonie (qui m'énervent à faire seul avec un tutoriel) • Bien-être et musique, chant
60	• Donne livre enfants, ordinateur maternelle • Offre vêtements fille toutes tailles ; garçon jusqu'à 10 ans, femme 38-40 • Qi-Gong • Accompagnement atelier permaculture	• Garde ponctuelle mon fils (9ans) sur Louzy • Jeux de Game Cube • Plants d'artichauts, de rhubarbe et d'asperge
61	• Offre divers livres adultes, auteurs différents : policiers, intrigues.... • Offre rouleau adhésif tableau blanc effaçable 150*45cm • Fourche sans manche	• Recherche fleurs extérieurs pour jardinières • Légumes de saison sauf salade
62	• Graines de fleurs • Livres policiers	• Pied d'oseille
63		
64		
65		
66	• Plante verte d'intérieur	• Couture, tricot pour rassembler plusieurs carrés pour faire une grande couverture.

67	• Sortie en randonnées	• Aide pour un déménagement
68	• Aide pour ménage et tâches administratives • Propose animation Karaoké • Reiki, magnétisme, Coaching de la vie • Garde d'enfants chez moi	• Aide pour peinture intérieure, maçonnerie, jardinage • Aide pour tapisserie
69	• Atelier de créativité plastique et écriture Slam • Aide informatique • Propose graines d'Arrache, Rose trémière, etc. ...	• Garde ponctuelle 2 chiens • Coup de main pour bricolage, déplacer des meubles
70		
71	• Propose aide au ménage • Garde animaux de compagnie	• Aide pour poser une tringle à rideaux
72		
73		
74		
75	• Bricolage en tout genre • Conseil aménagement/isolation • Bureautique	• Plats cuisinés
76	• Offre bois sec à couper • Propose initiation au solfège et/ou piano • Propose initiation à l'informatique	• Recherche aide au jardinage
77	• Bricolage bois • Astronomie	• Petits services • Renseignements