



# CATALOGUE DES ECHANGES

*(exemple)*

<u>N° du séliste</u>	<u>Propose / offre.....</u>	<u>Demande / recherche...</u>
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prête REMORQUE</li> <li>• COURS d'informatique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recherche livres enfant Tchoupi ou autre</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• AIDE en français (pour adultes, ados) et toutes matières scolaires (pour enfants jusqu'à 12, 13 ans)</li> <li>• Offre LIVRES pour petits et grands ou JEUX d'activités manuelles. Possibilité de voir et acquérir les objets lors des permanences (jusqu'à 19h 30)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recherche livres de poche(policier) Mary Higgins Clark, P Wentworth, J Failler, P Tremaine, Michèle Barrière, Anne Perry</li> <li>• Livres de poche</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours de SOPHROLOGIE</li> </ul>	
<u>N° du séliste</u>	<u>Propose / offre.....</u>	<u>Demande / recherche...</u>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Propose petits travaux de couture (sauf fermeture éclair)</li> <li>• Livres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recherche réparateur de petits matériels électriques</li> <li>• Aide au jardinage</li> </ul>

19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je prête un SCANNER à DIAPOS, PHOTOS et FILMS de marque ION PICS2SD (pour numériser vos diapos, photos ou anciens films)</li> <li>• Je prête une PINCE à GRILLAGE Rapid FP222 (pour poser du grillage de clôture)</li> <li>• Prête titreuse pour faire des étiquettes pour la maison, les câbles, etc....Prévoir rubans Brother TZE ou équivalents</li> <li>• Je fabrique des sacs à vrac en tissu léger pour peser fruits et légumes</li> <li>• Je propose de réaliser une sorte de FARINE pour nourrir les POULES ou CANARDS. Vous apportez du vieux pain bien sec et grossièrement concassé et des céréales de votre choix, éventuellement des coquilles et je réalise une farine grossière à donner telle que ou avec de l'eau aux volailles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je Suis partante pour formation ou renseignements sur réseaux sociaux et androïde (tablette et téléphone)</li> </ul>
29	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jardinage/bricolage</li> <li>• Cours de bible</li> </ul>	
<b><u>N° du séliste</u></b>	<b><u>Propose / offre.....</u></b>	<b><u>Demande / recherche...</u></b>
32	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'offre mes services pour vous aider à refaire une TAPISSERIE ou de petits travaux de PEINTURE, (portes, fenêtres, meubles).</li> <li>• Prête décapeur thermique, pinceaux, matériel peinture et tapisserie.</li> <li>• Aide administrative</li> <li>• Laine d'acier surfine</li> <li>• 2 draps en lin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plan de rhubarbe</li> </ul>
36	<ul style="list-style-type: none"> <li>• . Vous avez toujours eu envie de faire de la musique ou de vous y remettre ? je vous propose des cours de PIANO ET SOLFEGE.</li> <li>• PUZZLES de 750 à 1000 pièces complets reproductions de tableaux pour passer un bon moment</li> <li>• Offre planches de sapin rabotées épaisseur 2 cm de diverses grandeurs,</li> <li>• Lot de carreaux de faïence 10 x 10 cm coloris beige</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'aurais besoin d'une aide pour REPEINDRE DES PORTES et REFAIRE LA TAPISSERIE d'une chambre. Merci à l'avance de votre aide</li> <li>• Aide pour le transfert de vidéos de mon Galaxy S4 vers mon PC Windows 10</li> </ul>

39	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Siège pour balançoire avec cordes</li> <li>• 3 bocaux de 2l et 15 de ½ L pour conserve.</li> <li>• 1 vélo adulte avec dérailleur, 3 plateaux en état de rouler</li> </ul>	
42	<ul style="list-style-type: none"> <li>• J'offre CONSEIL et accompagnement en ALIMENTATION saine</li> <li>• Echanges livres vêtements, outils</li> <li>• Aide au jardin - Rangement maison, garage ...</li> <li>• Propose base de l'alimentation saine</li> <li>• Garder les enfants</li> <li>• Table de massage pliante</li> <li>• Table ronde en bois 6 personnes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recherche bois sec</li> <li>• Aide pour réaliser un abri bois. Poser des voliges sur un mur, électricité, serrure à réparer</li> </ul>
<b><u>N° du séliste</u></b>	<b><u>Propose / offre.....</u></b>	<b><u>Demande / recherche...</u></b>
52	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Broyeur à végétaux</li> <li>• Prêt de différents matériels.</li> </ul>	
57	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Propose de garder petit animal (chien) en semaine ou Week end</li> <li>• Repassage</li> <li>• Garde enfants</li> </ul>	
58	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garde d'enfants</li> <li>• Prêt d'un porte vélos pour 5 vélos adaptable sur une boule d'attelage de voiture</li> <li>• Ateliers de communication parents – enfants</li> <li>• Aide à la rédaction de documents administratifs</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide ponctuelle pour du petit bricolage dans la maison et à l'extérieur</li> <li>• Couture</li> </ul>
59	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rénovation petit bricolage Service à la personne prêt de remorque et outillages</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Installation et maintenance en informatique et téléphonie (qui m'énervent à faire seul avec un tutoriel)</li> <li>• Bien-être et musique, chant</li> </ul>

60	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Donne jouets et vêtements enfant</li> <li>• Offre vêtements femme taille 38-40</li> <li>• Qi-Gong</li> <li>• Accompagnement atelier permaculture</li> <li>• Traduction de texte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garde ponctuelle mon fils (10 ans) sur Louzy</li> <li>• Jeux de Game Cube</li> <li>• Plants d'artichauts, de rhubarbe et d'asperge</li> </ul>
61	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Offre divers livres adultes, auteurs différents : policiers, intrigues....</li> <li>• Fourche sans manche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Livres poche Guillaume MUSSO, Harlan COBEN et Michel BUSSI ;</li> </ul>
62	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Graines de fleurs</li> <li>• Livres policiers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pied d'oseille</li> </ul>
<b><u>N° du séliste</u></b>	<b><u>Propose / offre.....</u></b>	<b><u>Demande / recherche...</u></b>
66		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Couture, tricot pour rassembler plusieurs carrés pour faire une grande couverture.</li> </ul>
67	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sortie en randonnées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide pour un déménagement</li> </ul>
69	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier de créativité plastique et écriture Slam</li> <li>• Aide informatique, réseaux sociaux, application smartphone.</li> <li>• Propose graines d'Arrache, Rose trémière, etc. ...</li> <li>• Prête marmite en alu 28, 30 cms</li> <li>• Prête outillage (tronçonneuse par ex)</li> <li>• Bouteilles en verre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garde ponctuelle 2 chiens</li> <li>• Coup de main pour bricolage, déplacer des meubles</li> </ul>
71	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Propose aide au ménage</li> <li>• Garde animaux de compagnie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide pour poser une tringle à rideaux</li> </ul>
73	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Randonnées</li> <li>• Lecture de cartes et boussoles</li> <li>• Do in</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recherche quelqu'un pour déboucher mon évier</li> </ul>
77	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bricolage bois</li> <li>• Astronomie</li> <li>• Initiation tournage sur bois</li> <li>• Affutage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Petits services</li> <li>• Renseignements</li> </ul>

79	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation et dépannage informatique et internet</li> <li>• Guitare folk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Travaux (maçonnerie)</li> <li>• Art (sculpture sur bois, pierre, ...)</li> </ul>
80	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Couture</li> <li>• Repassage</li> <li>• Garde d'enfants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Travaux de jardinage et bricolage.</li> </ul>
<b><u>N° du séliste</u></b>	<b><u>Propose / offre.....</u></b>	<b><u>Demande / recherche...</u></b>
81	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Repassage</li> <li>• Garde d'enfants</li> <li>• Recherches internet</li> <li>• Dossiers administratifs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jardinage</li> <li>• Bulbes de fleurs</li> <li>• Petit bricolage</li> <li>• Installation de spots</li> </ul>